

# Fælles pårørendemøde

16. november 2023

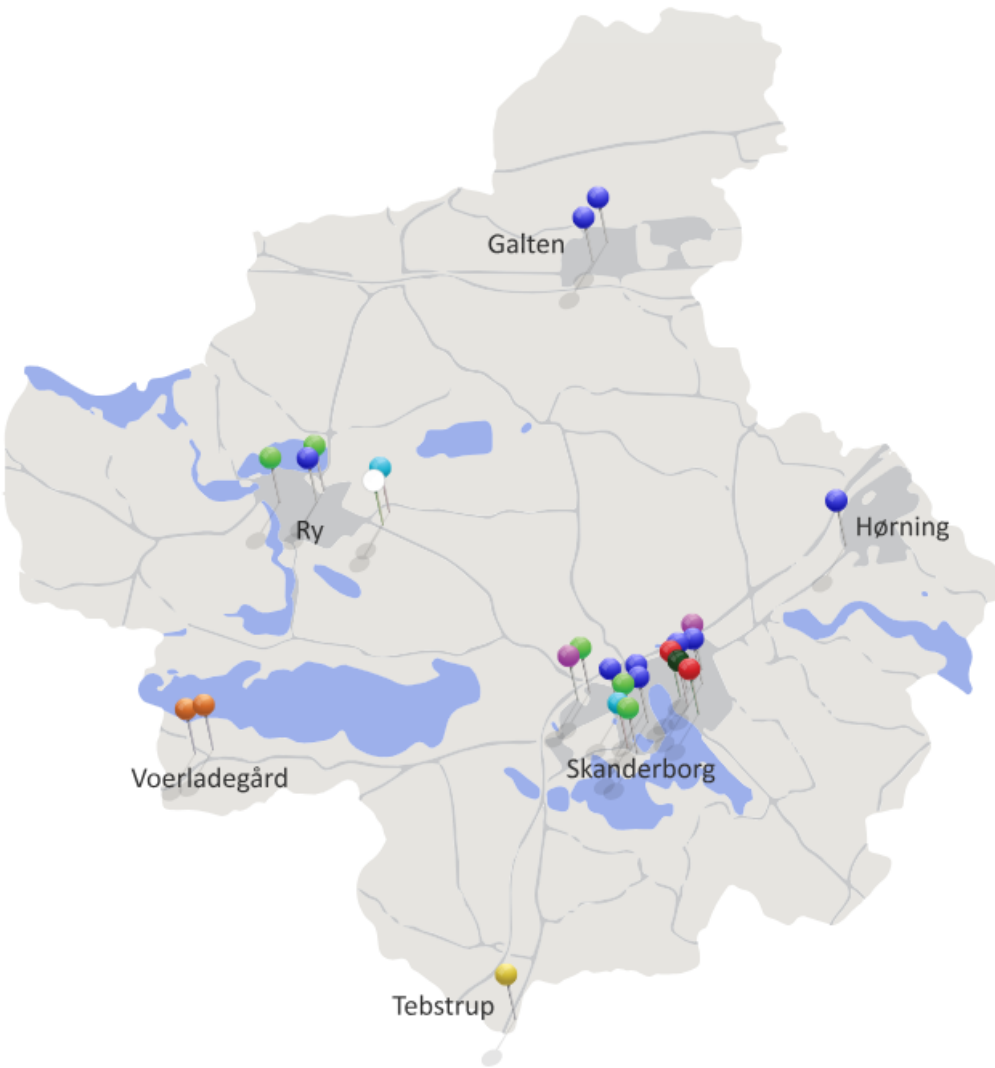
Skanderborg  
Aktivitetscenter










# Program

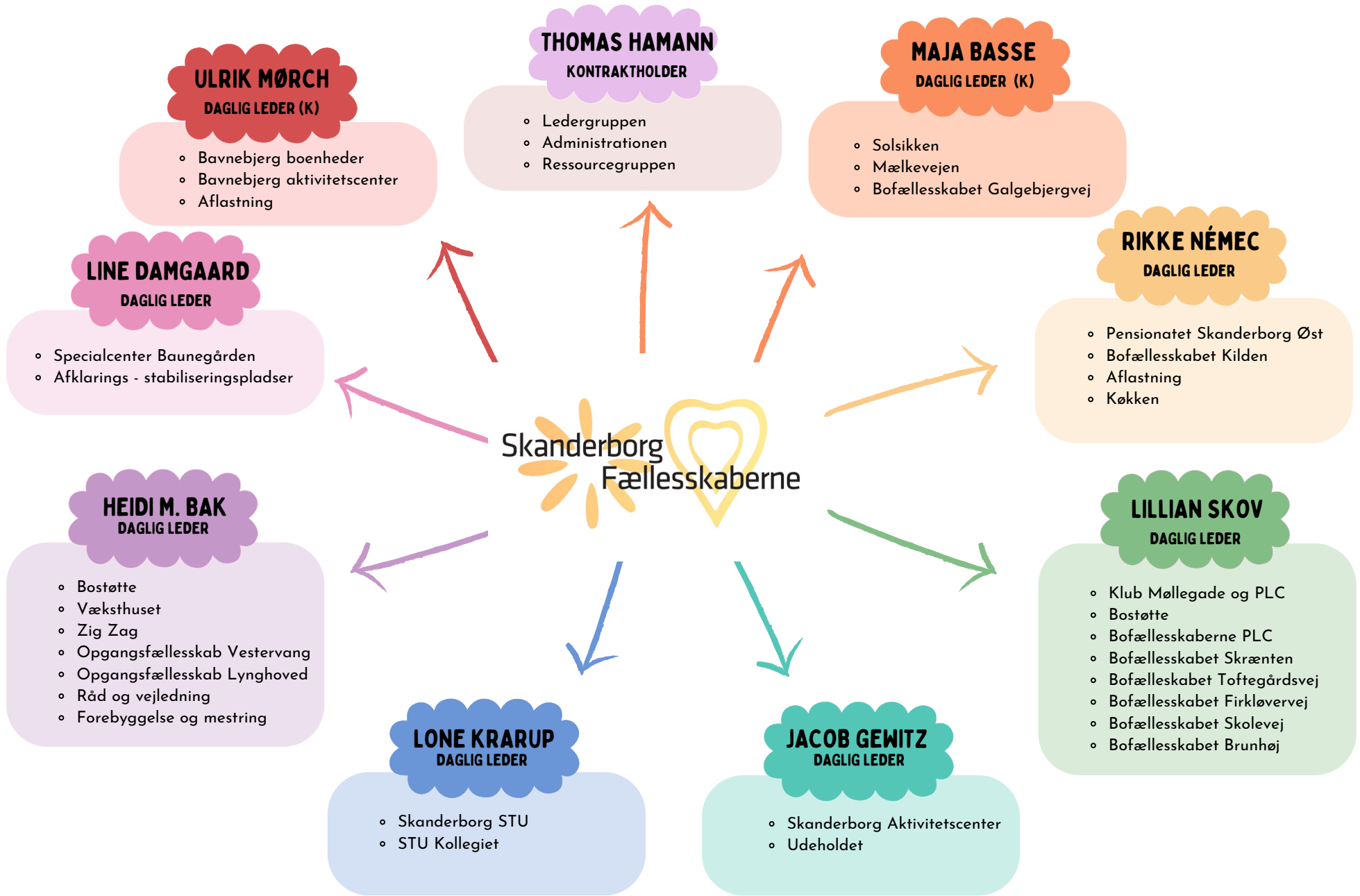
- Skanderborg Fællesskaberne - ændringer i 2024
- Nye sundhedsveje i fællesskab
- Status - Sundhedstjek på bosteder
- Pårørendesamarbejde

★ Input til pårørendesamarbejdet er på sidste side.

# Skanderborg Fællesskaberne



-  SOLSIKKEN OG BOFÆLLESSKABET GALGEBJERG
-  STØTTECENTER, KLUB OG BOFÆLLESSKABERNE  
POUL LA COURSVej, SKRÆNTEN, TOFTEGÅRDSVEJ,  
BRUNHØJ, FIRKLØVERVEJ OG SKOLEVEJ
-  PENSIONATET SKANDERBORG ØST OG  
BOFÆLLESSKABET KILDEN
-  VÆKSTHUSET, ZIG ZAG, RÅD OG VEJLEDNING,  
OPGANGSFÆLLESSKABERNE LYNHØVEDVEJ OG  
VESTERVANG, FOREBYGGELSE OG MESTRING.
-  BAUNEGÅRDEN
-  SKANDERBORG AKTIVITETSCENTER OG UDEHOLDET
-  BAVNEBJERG
-  SKANDERBORG STU OG STU KOLLEGIET
-  ADMINISTRATION



# PRØVEHANDLING - ÉN AFDELINGSLEDER MED DELT LEDELSE AF MYNDIGHED OG UDFØRE

Myndigheds- og  
sekretariatschef i SOH

Kontraktholder  
Skanderborg  
Fællesskaberne

Leder for Myndighed  
Heidi M. Bak.

Der er ansat  
en faglignende

Leder for Udfører  
Heidi M. Bak.

- Socialrådgivere
- Opsøgende medarbejdere 65+

- Bostøtte
- Væksthuset
- Zig Zag
- Opgangsfællesskab Vestervang
- Opgangsfællesskab Lynghoved
- Råd og vejledning
- Forebyggelse og mestring

# **Nye Sundhedsveje i Fællesskab**

**v. Jakob Krogh og Maja Basse Leth**

**Lige nu er vi aktuelle med projektet  
"Nye Sundhedsveje i Fællesskab".**

**Projektet løber frem til år 2026.**

# Formål med projektet:

**At øge medarbejdernes sundhedskompetencer til at arbejde med borgernes sundhed, for at understøtte borgernes trivsels og oplevede livskvalitet.**

**Det skal være en del af vores adfærd og kultur at indtænke sundhed hele døgnet.**





# Når vi arbejder med sundhed, har vi blandt opmærksomhed på:

Daglig fysisk aktivitet



# Når vi arbejder med sundhed, har vi blandt opmærksomhed på:

Daglig fysisk aktivitet

Begræns stillesiddende aktiviteter



# Når vi arbejder med sundhed, har vi blandt opmærksomhed på:

Daglig fysisk aktivitet

Begræns stillesiddende aktiviteter

Spist sundt og varieret efter de nationale kostråd



# Når vi arbejder med sundhed, har vi blandt opmærksomhed på:

Daglig fysisk aktivitet

Begræns stillesiddende aktiviteter

Spist sundt og varieret efter de nationale kostråd

Undgå eller begræns rygning og alkohol



# Når vi arbejder med sundhed, har vi blandt opmærksomhed på:

**Daglig fysisk aktivitet**

**Begræns stillesiddende aktiviteter**

**Spist sundt og varieret efter de nationale kostråd**

**Undgå eller begræns rygning og alkohol**

**En god nattesøvn**



# Når vi arbejder med sundhed, har vi blandt opmærksomhed på:

Daglig fysisk aktivitet

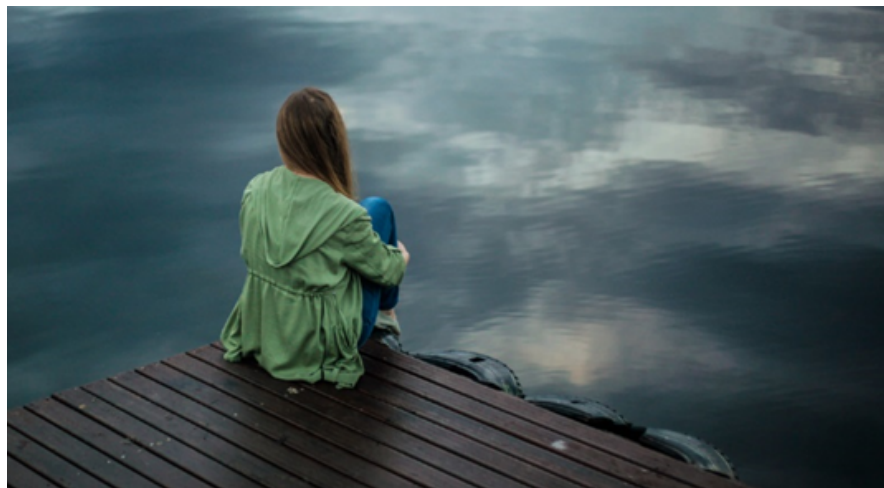
Begræns stillesiddende aktiviteter

Spis sundt og varieret efter de nationale kostråd

Undgå eller begræns rygning og alkohol

En god nattesøvn

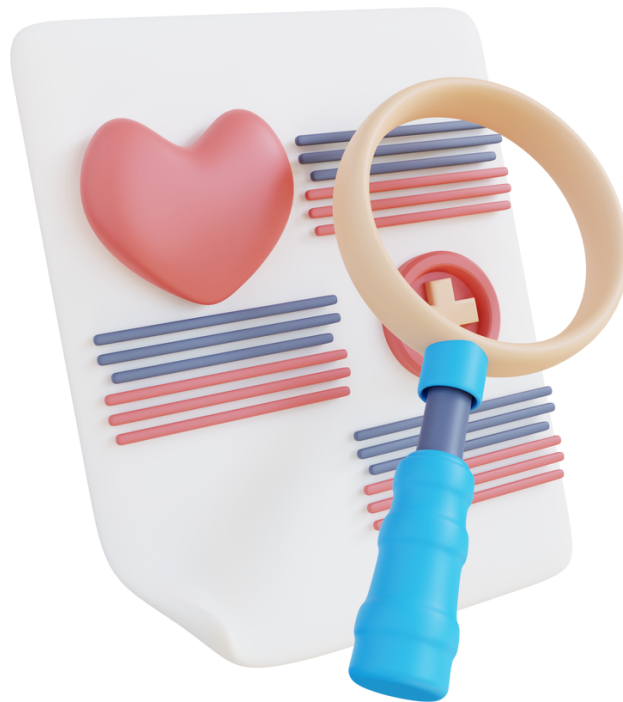
Undgå ufrivillig ensomhed



# Hvordan gør vi dette i praksis:

- Uddannelse i samarbejde med Dansk Firmaidræt
- Sundhedskompetencer
- Indtænke sundhed i hverdagens pædagogik
- Tilbyde fællesskaber hvor vi arbejder med sundhed
- Gør den sunde kost let tilgængelig
- Motivere medarbejdere og borgere til at være fysisk aktive

# Sundhedstjek





**I 2022 var vi med i en arbejdsgruppe om at designe sundhedstjek til borgere på botilbud.**

**Arbejdsgruppen bestod både af praktiserende læger, pårørende og sundhedsfaglige medarbejder, ansat på botilbud.**

**Her i år 2023, har vi afprøvet konceptet af 'sundhedstjek' i praksis.**



## MODEL FOR SUNDHEDSTJEK PÅ BOTILBUD

Opgave ansvarlig:

**Rød:** Medarbejdere på botilbud

**Blå:** praktiserende læge

# Pårørendesamarbejde

# Input til pårørendesamarbejde

## Udfordringer

- Få deltagere til pårørendemøder
- Manglende viden om møderne/rådene
- Frygt for at man udvælges til bestemte roller fx sidde i bestyrelse

## Pårørenderåd

- Mere viden om, hvad et pårørenderåd er
- På møderne skal det være muligt, at få mere viden om hinanden som pårørende
- Der skal ikke være en bestyrelse
- Der skal være en tovholder på møderne
- 3-4 pårørendemøder om året
- Roller i rådene skal defineres
- Klarhed over beslutningskompetence
- Alle skal tage ejerskab af den rolle man har i rådene

## IBG

- Nogle borgere skal have mere hjælp til at navigere rundt i aktiviteter i IBG.
- Mere støtte fra pædagogerne

## Hvad styrker samarbejdet

- Mulighed for involvering, indflydelse og medinddragelse
- Fællesskabende aktiviteter på tilbuddene
- Traditioner
- Nyhedsmail med viden om aktiviteter på tilbuddene
- En åbenhed for at pårørende er velkomne
- Fælles samarbejde mellem pårørende og medarbejderne som skal signaleres til borgerne
- Medarbejdere og pårørende mødes i gensidig respekt
- De pårørende skal værdsættes som en ressource. Når personalet skal lære borgerne at kende, skal de pårørende medtænkes. De pårørende kender borgernes livshistorie.

## Tilbud som tilbydes i frivilligregi

- Borgerne kan ikke komme frem, når de ikke kan blive transporteret
- Vi kan have mange tilbud drevet af frivillige, men borgerne skal have mulighed for at komme frem

## Næste skridt

- Thomas Hamann og Kristian Skovhus laver et udkast til formen for pårørenderåd/pårørendemøder